

Bilan

expert // BURN OUT

24h

Agissez pour rebondir



OBJECTIF

Envisagez votre avenir dans le respect de votre santé et de vos valeurs

Un entretien découverte, gratuit, sans engagement, afin de construire le déroulé du bilan en tenant compte de votre état de santé physique et moral et afin de mobiliser les aides au financement de votre bilan.

Financement CPF ou employeur ou individuel

En situation de souffrance au travail ou après un épuisement professionnel, vous souhaitez vous reconstruire et reprendre confiance en vous

3 phases en 4 mois maximum

1

Un entretien avec votre consultant pour cerner vos attentes et définir le programme personnalisé, avec des méthodes, techniques et outils spécifiques liés au Bilan Burn-Out

2

Plusieurs rendez-vous avec votre consultant, adaptés en fonction de vos objectifs

- Analysez vos compétences professionnelles, personnelles et transversales
- Précisez vos motivations et vos valeurs, ce qui fait sens au travail
- Identifiez vos traits de personnalité
- Explorez des solutions pour votre avenir professionnel
- Définissez vos pistes professionnelles en cas de reconversion
- Confrontez vos projets à la réalité

3

Synthèse et conclusions

- Validez un ou des projets professionnels et de formation
- Décidez d'un plan d'action personnalisé

Un entretien de suivi à 6 mois

Des entretiens individuels en distanciel et/ou en présentiel

Analyse des tests par des consultants habilités

Des outils adaptés au burn-out et progressifs

Une plateforme pédagogique innovante

Une synthèse écrite de votre bilan



Plus d'informations



Avec le CIBC OUEST OCCITANIE,

Agissez pour rebondir !

- Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute (psychologues du travail, cliniciens, RH, équipe administrative, référente Handicap...)
- La force d'un réseau depuis plus de 30 ans
- Une proximité de nos sites pour vous accueillir sur le Gers et le Nord-Ouest Toulousain
- Une référence en matière d'accompagnement des transitions professionnelles

Pour prendre RDV,
contactez le siège du
CIBC Ouest Occitanie au :

05 62 05 26 40

contact@cibc-ouestoccitanie.fr

CIBC, 1er réseau
expert du bilan de
compétences



**L'ensemble des sites et des prestations est accessible
et adapté aux personnes en situation de handicap.**



et votre vie s'active



La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions
suivantes :
BILANS DE COMPÉTENCES
ACTIONS PERMETTANT DE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE

